

Au quotidien :

Éviter le contact avec les liquides biologiques de l'enfant : larmes, salive, urine, selles, sang.

Au travail :

Utiliser une solution hydro-alcoolique après tout contact avec un liquide biologique. Appliquer les précautions standards d'EPI (gants, masque).

Au domicile :

Bien se laver les mains au savon et à l'eau tiède :

- Après chaque change ;
- Après avoir effectué mouchage et essuyage du nez ;
- Après le bain ou le repas ;
- Après manipulations des jouets.

Ne pas partager : couverts, brosse à dents, nourriture, tétine, biberon.

Éviter le contact de votre bouche avec ses sécrétions nasales et larmes.

Ne pas partager les serviettes ou gants de toilette.

Nettoyer les jouets.



QUI PEUT M'INFORMER ?

- Gynécologue
- Médecin traitant
- Sage-femme
- Médecin du travail



CONTACT À LAST35

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
PRENEZ CONSEIL AUPRÈS DE
VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL.**



Vous travaillez au contact d'enfants ?

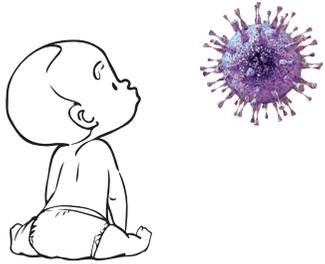


Conseils pour se protéger du Cytomégalovirus pendant votre grossesse

QU'EST-CE QUE LE CMV ?

Ses caractéristiques

- Il s'agit d'un virus de la famille des virus Herpès qui touche principalement les jeunes enfants de moins de trois ans (1 enfant sur 2 est contaminé).
- Ce virus, bénin pour la population normale, peut s'avérer dangereux pour la femme enceinte.
- La mère peut être contaminée par contact direct de ses muqueuses avec les sécrétions nasales, les mains souillées par les liquides biologiques (sang, urine, salive, selles, larmes).



Les conséquences de l'infection au CMV

- Si vous êtes en contact avec le virus pour la première fois durant votre grossesse (on parle de primo-infection), votre futur bébé pourrait être infecté. Dans certains cas, cette infection au CMV pourra entraîner des séquelles (surdité, troubles visuels, retard mental).
- En cas de réactivation du virus, le risque de transmission au futur bébé est aussi possible.



Le virus persiste toute la vie dans l'organisme et peut se réactiver, en général de façon silencieuse.

PROFESSIONS   RISQUE ?

- Personnel travaillant avec des enfants de moins de 3 ans : crèches, hôpitaux (service pédiatrie, enfants handicapés) ou autre mode de garde collectif (  domicile, crèche parentale, etc.).
- Le risque existe au travail mais aussi à la maison pour la mère et son conjoint, en présence d'enfants en bas âge.



COMMENT ÉVITER L'INFECTION ?

En l'absence de traitement efficace et de vaccin disponible, la prévention repose seulement sur le respect des précautions d'hygiène.

Voici quelques recommandations à suivre si vous êtes enceinte :

Au travail

Évitez le contact direct avec les liquides biologiques (urine, selles, larmes, salive).



Appliquez les précautions standards d'équipements de protection individuelle (port de gants, masques).



En milieu professionnel, utilisez de préférence une solution hydro-alcoolique pour désinfecter vos mains après contact avec les liquides biologiques.

  la maison (si contact avec des enfants en bas âge)



Ces consignes sont valables pour la mère et son conjoint.



Lavez-vous fréquemment et soigneusement les mains, surtout avant et après chaque change et après mouchage du nez.



Lavez le pot à grande eau en portant des gants, avec de l'eau bouillante ou du désinfectant.



Pour les repas : utilisez des couverts séparés, ne go tez jamais les repas de l'enfant avec sa cuillère, ne go tez jamais son biberon.

Évitez tout contact avec les sécrétions de l'enfant :

- Évitez le contact de votre bouche avec ses sécrétions nasales et larmes ;
- Utilisez des objets intimes individuels (brosse à dents, linge de toilette) ;
- Jetez rapidement les couches souillées d'urine.



Le respect de ces précautions d'hygiène permet de prévenir le risque d'infection de la femme enceinte.