



Avoir un mode de vie sédentaire et inactif fait augmenter de nombreux risques

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL +33%

CANCERS +5 à 33%

INFARCTUS DU MYOCARDE +30%

DIABÈTE +12 à 15%

HYPERTENSION ARTÉRIELLE +12%

PREMIÈRE CAUSE ÉVITABLE DE MORTALITÉ NON TRANSMISSIBLE
OMS 2010