

# Premiers soins

Plaie, saignement, section de doigt ou de main, contusion, malaise, brûlure, chute : quels sont les gestes de premiers secours pour porter assistance à autrui ?

## Plaie superficielle / Écorchure

- » Laver à l'eau et au savon, puis rincer.
- » Nettoyer à l'aide d'une compresse de gaze imbibée de Chlorhexidine (antiseptique).
- » Appliquer un pansement adhésif.

## Plaie importante

- » Ne pas toucher la plaie.
- » Protéger la plaie en appliquant des compresses, sans toucher la face qui sera au contact de la plaie, en attendant les soins.

## Saignement de nez

- » Comprimer la narine tête penchée en avant pendant au moins 5 minutes.

## Saignement important

- » Comprimer immédiatement jusqu'à l'arrivée des secours (seuls les sauveteurs secouristes formés peuvent utiliser un coussin hémostatique d'urgence CHUT).

## Section de doigt ou de main

- » Mettre aussitôt le segment sectionné, dans l'état où il est, dans un sac plastique stérile ou propre et le fermer hermétiquement.
- » Poser un linge sur de la glace puis le sac plastique par dessus.
- » Appeler SOS-Mains : Centre de la Main de Bretagne - CHP St-Grégoire - Accueil urgences patient : 02 99 23 32 22.

## Contusion / Coups sans plaie

- » Appliquer un glaçon enveloppé dans un linge ou une compresse.
- » Appliquer ensuite de la crème Arnica.

## Numéros d'urgence

**112** : APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

**18** : SAPEURS POMPIERS

**15** : SAMU

**17** : POLICE SECOURS

**i** Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.

## Malaise / Perte de connaissance

- » Allonger la personne, la coucher sur le côté (côté gauche si femme enceinte) et dégrafer ses vêtements.
- » Ne pas la faire boire.
- » Rester à côté d'elle.

## Brûlure thermique superficielle

Rougeur +/- cloque, douleur forte :

- » Refroidissement par ruissellement d'eau tempérée pendant au moins 15 minutes.
- » Appliquer ensuite de la crème Biafine.
- » Appliquer un pansement stérile réalisé avec 2 compresses maintenues grâce à une bande extensible, type Nylex.

## Brûlure thermique profonde

Décoloration du derme, cloque et douleur faible :

- » Refroidissement par ruissellement d'eau tempérée et avis médical avec appel du 18 ou du 112.

## Brûlure par produit chimique

- » Laver aussitôt à grande eau pendant 10 minutes.
- » Si projection dans les yeux : laver à grande eau, les yeux ouverts pendant 15 minutes.
- » Consulter un médecin.

## Chute / Blessure / Fracture

- » Ne pas bouger la personne, sauf nécessité vitale.
- » Couvrir la personne, sauf la partie fracturée.
- » Ne pas la faire boire.



En cas de présence de sang, **utiliser impérativement des gants.**

Cachet du médecin du travail

DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

Suivez-nous sur

