

Premiers soins

Quels sont les gestes de premiers secours pour porter assistance à autrui ?

Plaie superficielle / Écorchure

- » Laver à l'eau et au savon, puis rincer.
- » Nettoyer à l'aide d'une compresse de gaze imbibée de Chlorhexidine (antiseptique).
- » Appliquer un pansement adhésif.

Plaie importante

- » Ne pas toucher la plaie.
- » Protéger la plaie en appliquant des compresses, sans toucher la face qui sera au contact de la plaie, en attendant les soins.

Saignement de nez

- » Comprimer la narine tête penchée en avant pendant au moins 5 minutes.

Saignement important

- » Comprimer immédiatement jusqu'à l'arrivée des secours (privilégier la pause d'un coussin hémostatique d'urgence CHUT, idéalement par un sauveteur secouriste).

Section de doigt ou de main

- » Mettre aussitôt le segment sectionné, dans l'état où il est, dans un sac plastique stérile ou propre et le fermer hermétiquement.
- » Poser un linge sur de la glace puis le sac plastique par dessus.
- » Appeler SOS-Mains : Centre de la Main de Bretagne - CHP St-Grégoire - Accueil urgences patient : **02 99 23 32 22**.

Contusion / Coup sans plaie

- » Appliquer un glaçon enveloppé dans un linge ou une compresse.
- » Appliquer ensuite de la crème Arnica.

Numéros d'urgence

15 : SAMU

112 : APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Malaise / Perte de connaissance

- » Allonger la personne, la coucher sur le côté (côté gauche si femme enceinte) et dégrafer ses vêtements.
- » Ne pas la faire boire.
- » Rester à côté d'elle.

Brûlure thermique superficielle

Rougeur +/- cloque, douleur forte :

- » Refroidissement par ruissellement d'eau tempérée pendant au moins 15 minutes.
- » Appliquer ensuite de la crème Biafine.
- » Appliquer un pansement stérile réalisé avec 2 compresses maintenues grâce à une bande extensible, type Nylex.

Brûlure thermique profonde

Décoloration du derme, cloque et douleur faible :

- » Refroidissement par ruissellement d'eau tempérée et avis médical avec appel du 15 ou du 112.

Brûlure par produit chimique

- » Rincer aussitôt à grande eau pendant 10 minutes.
- » Si projection dans les yeux : rincer à grande eau, les yeux ouverts pendant 15 minutes.
- » Consulter un médecin.

Chute / Blessure / Fracture

- » Ne pas bouger la personne, sauf nécessité vitale.
- » Couvrir la personne, sauf la partie fracturée.
- » Ne pas la faire boire.



En cas de présence de sang, **penser à mettre des gants.**

18 : POMPIERS

17 : POLICE SECOURS

! Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.


**prévention
santé travail 35**

Suivez-nous sur :



DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur
www.preventionsantetravail35.fr

