

Dirigeant(e)

Votre santé est le 1^{er} capital immatériel
de votre entreprise

Comment vous sentez-vous ?

Et si cette fois, **votre santé** était **votre priorité** ?

Le questionnaire Amarok e-santé est un outil d'auto-évaluation de la santé
pensé pour les dirigeant(e)s et les chef(fe)s d'entreprise.



1

Lancez le test
gratuit, anonyme
et sans inscription
Amarok e-santé



2

Sélectionnez les
événements récents
positifs et/ou négatifs
de votre vie
professionnelle et
personnelle



3

Obtenez une
évaluation de
votre état de santé
immédiatement

Prenez le temps, **évaluez** votre santé !



Vous avez besoin d'un accompagnement ?

Prévention santé travail 35 propose un dispositif spécifique **d'aide au dirigeant**.

En tant que dirigeant(e) vous pouvez échanger sur votre santé avec un professionnel de notre Service (psychologue du travail ou médecin du travail) dédié à votre accompagnement.

Pour prendre contact, adressez un mail à aideaudirigeant@pst35.fr.

Un professionnel donnera suite à votre demande et vous informera sur les différentes solutions d'accompagnement dont vous pouvez bénéficier.

Pour en savoir plus

Consultez notre site : www.preventionsantetravail35.fr

D'autres interlocuteurs peuvent également vous aider :



Portail du Rebond des entrepreneurs
Tél. : 0805 691 880 (n° vert)
www.portaildurebond.eu



Rebond 35 à l'écoute des dirigeants
Tél. : 06 68 50 36 32
www.rebond35.org



Prévention suicide
Tél. : 3114
www.3114.fr

Pour vous-même
ou pour un proche en difficulté



Suivez-nous sur :



DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU
TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur
www.preventionsantetravail35.fr

Tous droits réservés Prévention santé travail 35 | Mai 2025

