



DOCUMENTATION AST35



Documentation AST35

Fiches pratiques, triptyques, dépliants et vidéos

L'ensemble des documents résultent des travaux réalisés par nos professionnels de la prévention et de la santé au travail. La documentation présentée dans ce support est également disponible en version papier (hormis les vidéos et gobelet), n'hésitez pas à en faire la demande auprès de votre médecin du travail ou auprès du service communication de l'AST35, par mail à communication@ast35.fr.

Retrouvez également toutes nos ressources et outils sur notre site internet : www.ast35.fr

Addictions

Prévention des addictions en entreprise

+ annexe - Octobre 2021



Aide à l'arrêt du tabac

Septembre 2022



Le cannabis

Octobre 2021



Gobelet "Servez la Just'dose" - Octobre 2019



Réglette prévention Alcool - Taux alcoolémie

Mars 2022



Réglette prévention Alcool - Élimination

Mars 2022



Réglette prévention Drogues - Effets et dangers

Mars 2022



Réglettes disponibles uniquement en version papier

Aménager un local ménage - Octobre 2014

FICHE PRATIQUE

AMÉNAGER UN LOCAL MÉNAGE

L'un des objectifs du bureau de travail, une attention particulière est portée sur l'aménagement des bureaux, salles, locaux de stockage, salles de réunion et de travail, mais beaucoup moins pour les autres locaux tels que les locaux de stockage. Ces derniers ne sont pas considérés comme étant soumis à réglementation, mais ils peuvent en revanche être soumis à des règles de sécurité.

Cette fiche a pour objectif de vous aider dans l'aménagement de votre local ménage en vous présentant les principes à respecter et en vous fournissant des conseils pratiques.

CONCEPTION GÉNÉRALE DU LOCAL

Accès

- Le local doit être accessible au public. L'accès doit être libre et sans restriction de passage.
- Le local doit être accessible à tous les agents de l'entreprise et au personnel de sociétés extérieures.
- Le local doit être accessible à tous les agents de l'entreprise et au personnel de sociétés extérieures.

Principes généraux

- Le local doit être conçu pour être accessible à tous les agents de l'entreprise et au personnel de sociétés extérieures.
- Le local doit être conçu pour être accessible à tous les agents de l'entreprise et au personnel de sociétés extérieures.

AMÉNAGEMENT DU LOCAL

- Mettre en place une signalétique claire et lisible pour faciliter les identifications.

Organiser un local de stockage - Janvier 2020

FICHE PRATIQUE

ORGANISER UN LOCAL DE STOCKAGE

L'un des objectifs du bureau de travail, une attention particulière est portée sur l'aménagement des bureaux, salles, locaux de stockage, salles de réunion et de travail, mais beaucoup moins pour les autres locaux tels que les locaux de stockage. Ces derniers ne sont pas considérés comme étant soumis à réglementation, mais ils peuvent en revanche être soumis à des règles de sécurité.

Cette fiche a pour objectif de vous aider dans l'organisation de votre local de stockage en vous présentant les principes à respecter et en vous fournissant des conseils pratiques.

FAIRE UN BILAN DE L'EXISTANT

Quel est votre état actuel et quel est votre objectif ?

Quels sont les besoins de stockage ?

Quel est l'intervenant dans le local ?

PRÉCONSEILS

Principes organisationnels

Les tâches

- Planifier l'entretien des locaux et des matériels.
- Organiser le rangement des matériels.
- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.

Le matériel

- Prévoir le matériel à acheter.
- Adapter le matériel aux besoins de stockage.
- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.

Les flux

- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.
- Organiser le rangement des matériels.
- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.

Le profil des charges

- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.
- Organiser le rangement des matériels.
- Assurer la sécurité des locaux et des matériels.

Apprentis / Intérimaires

Apprentis boulangers - Septembre 2015



Apprentis coiffeurs - Septembre 2015



Apprentis mécaniciens automobile - Septembre 2015



Apprentis mécaniciens parcs et jardins - Septembre 2015



Apprentis métiers de l'esthétique - Septembre 2015



L'intérimaire et sa santé - Mars 2022

FICHE PRATIQUE

L'intérimaire et sa santé au travail

En France, près de 2 millions de travailleurs temporaires travaillent chaque jour. Ils sont répartis dans 120 métiers et exercent 150 professions différentes.

Profil type de l'intérimaire

- 58% ETP
- 37% ETP
- 5% ETP
- 10% ETP

Les règles communes

- Le travailleur temporaire bénéficie, comme tout salarié, des dispositions du Code du travail relatives à la santé et à la sécurité au travail.
- Le travailleur temporaire bénéficie, comme tout salarié, des dispositions du Code du travail relatives à la santé et à la sécurité au travail.

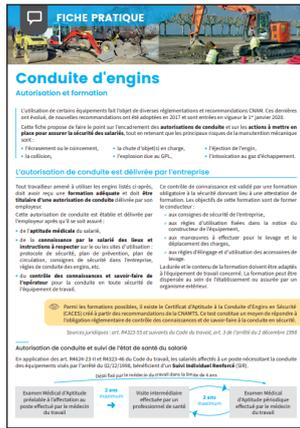
Les règles spécifiques

- Le travailleur temporaire bénéficie, comme tout salarié, des dispositions du Code du travail relatives à la santé et à la sécurité au travail.
- Le travailleur temporaire bénéficie, comme tout salarié, des dispositions du Code du travail relatives à la santé et à la sécurité au travail.

Le véhicule léger, un outil de travail - Juillet 2019

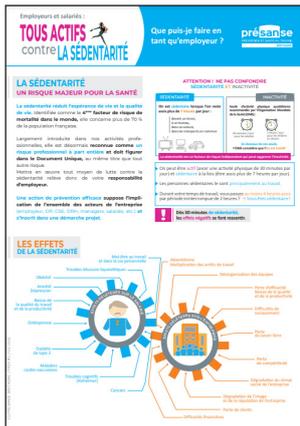


Conduite d'engin - Octobre 2021



Éducation à la santé

Tous actifs contre la sédentarité - employeurs - Septembre 2021



Tous actifs contre la sédentarité - salariés - Septembre 2021



Affiche L'exercice physique - Mars 2018



Réglette prévention Le guide des calories - Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

Ergonomie

Travail sur écran - Janvier 2023



L'assise au poste de travail bureautique : description d'un siège de travail adapté - Décembre 2021



L'assise au poste de travail bureautique : comment bien s'installer sur son siège ? - Janvier 2023



Le télétravail - Octobre 2021



Risques chimiques

Stocker les produits chimiques

Juin 2019

FICHE PRATIQUE

STOCKER LES PRODUITS CHIMIQUES

La sécurité des produits chimiques présente un enjeu majeur. L'existence d'un risque de chimie est liée à la présence de produits dangereux. Tous les produits chimiques sont classés en fonction de leur dangerosité et de leur toxicité. Les produits chimiques sont classés en fonction de leur dangerosité et de leur toxicité. Les produits chimiques sont classés en fonction de leur dangerosité et de leur toxicité.

MESURES ORGANISATIONNELLES

- Placer les produits dangereux dans des zones de stockage dédiées.
- Respecter les règles de stockage.
- Étiqueter les produits correctement (origine, date, contenu).
- Respecter les règles de stockage.
- Étiqueter les produits correctement (origine, date, contenu).

MESURES D'AMÉNAGEMENT DU LIEU DE STOCKAGE

- Choisir un lieu de stockage adapté.
- Respecter les règles de stockage.
- Étiqueter les produits correctement (origine, date, contenu).

Choisir son appareil de protection respiratoire

Janvier 2020

FICHE PRATIQUE

CHOISIR SON APPAREIL DE PROTECTION RESPIRATOIRE (APR)

Pourquoi porter un masque ? Choisir son appareil de protection respiratoire (APR) est une décision importante. Il faut tenir compte de nombreux facteurs : le type de produit, le niveau de protection requis, le confort, etc.

COMMENT CHOISIR LE MASQUE ?

- Le type de produit (gaz, poussières, vapeurs).
- Le niveau de protection requis (selon le produit et le risque).
- Le confort (ajustement, visibilité, respirabilité).
- Le type de filtre (selon le produit et le risque).

La fiche de données de sécurité

Janvier 2020

FICHE PRATIQUE

LA FICHE DE DONNÉES DE SÉCURITÉ

Un outil pour évaluer le risque chimique. La Fiche de Données de Sécurité (FDS) est un document obligatoire établi pour chaque substance ou mélange chimique dangereux. Elle fournit des informations essentielles sur les dangers, les effets sur la santé, l'environnement, et les mesures de protection.

1. Une classification de danger

2. Les informations de l'exposition

3. Les informations de l'urgence

4. Les informations de l'écotoxicité

5. Les informations de l'écotoxicité

Les produits chimiques

Septembre 2022

INFO PRÉVENTION

Les produits chimiques

Connaître-vous les Risques ?

INFO PRÉVENTION

FUMÉES DE SOUDAGE

Quels sont les risques pour votre santé ?

Meopa
Comment préserver la santé des soignants ?

Meopa : comment préserver la santé des soignants ?

Septembre 2022

Risques psychosociaux

Gérer les violences externes

Janvier 2021

FICHE PRATIQUE

GÉRER LES VIOLENCES EXTERNES

Les violences externes (VE) sont des actes de violence commis par des personnes extérieures à l'entreprise. Elles peuvent avoir des conséquences graves sur la santé et le bien-être des salariés.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

RÈGLEMENTATION

QUEST CONCERNE ?

La messagerie électronique

Avril 2018

FICHE PRATIQUE

LA MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE

L'usage de la messagerie électronique est devenu incontournable. Cependant, elle présente des risques psychosociaux liés à la surcharge d'informations et à la pression constante.

Les effets bénéfiques

Les effets négatifs

LES SOLUTIONS

Prévenir les risques psychosociaux en entreprise - DREETS Bretagne

Prévenir les RISQUES PSYCHOSOCIAUX en entreprise

Plan régional SANTÉ TRAVAIL en Bretagne

SE FAIRE ACCOMPAGNER par un consultant engagé par la CHARTE RPS en Bretagne

La prévention des risques psychosociaux

Juin 2016

Action en Entreprise

La prévention des risques psychosociaux

Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de l'AST35

Santé des femmes

Grossesse et travail

Juillet 2023

INFO PRÉVENTION

Grossesse et travail

Conseils grossesse, travail et allaitement en toute sécurité.

Grossesse et travail - CMV

Mai 2018

FAITE VOUS SAVOIR au service de votre santé

GROSSESSE ET TRAVAIL

Vous travaillez au contact d'enfants ?

Conseils pour se protéger du Cytomegalovirus pendant votre grossesse.

Grossesse et travail : guide employeur

Janvier 2016

LAST 35
au service de votre santé

GROSSESSE ET TRAVAIL

Concilier grossesse, travail et allaitement en toute sécurité.

Rôle de l'employeur

Guide employeur - Annexe "Travaux interdits ou réglementés"

Annexe

TRAVAIUX INTERDITS OU RÉGLEMENTÉS

Risques physiques

- Travaux à hauteur.
- Travaux de levage.
- Travaux de soudage.

Risques chimiques

- Travaux de peinture.
- Travaux de nettoyage.

Risques biologiques

- Travaux de nettoyage.
- Travaux de maintenance.

Quel suivi de l'état de santé des salariés ?

Octobre 2022



Disque "Quel suivi individuel de l'état de santé ?" - Avril 2018



[Version interactive](#)

Le Suivi Individuel Renforcé (SIR)

Juin 2018

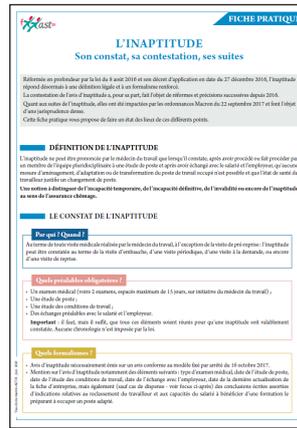


Memento "Quel suivi de l'état de santé des salariés?" - Juillet 2022



L'inaptitude

Juin 2020



Travail de nuit

Travail de nuit, horaires décalés

Octobre 2016



Travail de nuit, travail en équipes successives alternantes

Décembre 2019



Réglette prévention Le sommeil

Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.

VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL VOUS INFORME

L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Septembre 2023

