



# Notre documentation

Fiches pratiques, triptyques, dépliants et vidéos

L'ensemble des documents résulte des travaux réalisés par nos professionnels de la prévention et de la santé au travail. La documentation présentée dans ce support est également disponible en version papier (hormis les vidéos et gobelet), n'hésitez pas à en faire la demande auprès de votre médecin du travail ou auprès du service communication de Prévention santé travail 35, par mail à [communication@pst35.fr](mailto:communication@pst35.fr).

Retrouvez également toutes nos ressources et outils sur notre site internet : [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

## Addictions

**Prévention des addictions en entreprise + annexe** - Octobre 2021



**Aide à l'arrêt du tabac**  
Septembre 2022



**Le cannabis**  
Octobre 2021



**Gobelet "Servez la Just'dose"** - Octobre 2019



**Réglette prévention Alcool - Taux alcoolémie**  
Mars 2022



**Réglette prévention Alcool - Élimination**  
Mars 2022



**Réglette prévention Drogues - Effets et dangers**  
Mars 2022



Réglettes disponibles uniquement en version papier









## Le risque radon Septembre 2022

**LE RISQUE RADON**  
De l'évaluation des risques à la prévention en entreprise

**LE RADON**  
Origine, propriétés et effets sur la santé

**LE RADON**  
Réglementation et suivi médical

**Exemples de métiers fortement exposés**

## Rayonnements ionisants - La radioprotection Janvier 2020

**LES RAYONNEMENTS IONISANTS**  
La radioprotection

**DES RISQUES POUR LA SANTÉ**

**DOSIMÉTRIE ET LIMITES D'EXPOSITION - CATEGORIES**

## Les rayonnements ionisants - cabinets dentaires - Juillet 2018

**LES RAYONNEMENTS IONISANTS**  
dans les cabinets dentaires

**CATÉGORIE DE SALAIRES EXPOSÉS**

**LE CONSEILLER EN RADIOPROTECTION**

**LA FICHE INDIVIDUELLE D'EXPOSITION**

## Rayonnements ionisants Décembre 2019

**RAYONNEMENTS IONISANTS**  
RADIOPROTECTION

Quels sont les risques ?

Comment se protéger ?

# Risques biologiques

## Varicelle et rougeole : comment se protéger Octobre 2021

**Varicelle et rougeole : comment se protéger ?**  
Focus sur ces maladies infectieuses

## Pourquoi se vacciner contre la coqueluche ? Novembre 2024

**Pourquoi se vacciner contre la coqueluche ?**  
Focus sur cette maladie infectieuse

## Affiche Accident d'exposition au sang Novembre 2016

**Conduite à tenir IMMÉDIATEMENT après un Accident d'Exposition au Sang**

**LIRE ET SUIVRE LE PROTOCOLE**

1. Réaliser les premiers soins en urgence

2. Évaluation des risques infectieux

3. Déclaration de l'accident de travail

4. Suivi de l'accident de travail

## Protocole de soins morsures d'animaux Novembre 2024

**Protocole de soins morsures d'animaux**

Risque hémorragique

Risque infectieux

Risque de séquelles fonctionnelles et esthétiques

Étapes à suivre

Prise en charge médicale sous 24h et

# Risques chimiques

## Stocker les produits chimiques Juin 2019

**STOCKER LES PRODUITS CHIMIQUES**

MESURES ORGANISATIONNELLES

MESURES D'AMÉNAGEMENT D'UN LIEU DE STOCKAGE

## Choisir son appareil de protection respiratoire Janvier 2020

**CHOISIR SON APPAREIL DE PROTECTION RESPIRATOIRE (APR)**

Comment choisir son masque ?

## La fiche de données de sécurité Janvier 2020

**LA FICHE DE DONNÉES DE SÉCURITÉ**  
Un outil pour évaluer le risque chimique

Calculer le danger chimique

QUE DIT LA RÉGLEMENTATION ?

Mentions de danger et de produits

## Les produits chimiques Septembre 2022

**Les produits chimiques**  
Connaissez-vous les risques ?

## Fumées de soudage Décembre 2019

**FUMÉES DE SOUDAGE**

Quels sont les risques pour votre santé ?

## Meopa : comment préserver la santé des soignants ? Septembre 2022

**Meopa**  
Comment préserver la santé des soignants ?

## Gérer les violences externes

Janvier 2021

**FICHE PRATIQUE**

### GÉRER LES VIOLENCES EXTERNES

Les risques psychosociaux (RPS) sont souvent associés par simplification à la notion de "stress", qui est en fait une conséquence de ces risques en entreprise. Le stress, les RPS ne sont pas des maladies. Ils sont des réactions physiologiques et psychologiques qui peuvent évoluer vers des troubles de santé (troubles anxieux, dépression, troubles du sommeil, etc.). Ils affectent les personnes en entreprise les plus vulnérables et les plus exposées. Ils entraînent des conséquences graves sur la santé et le bien-être des personnes. Ils entraînent des conséquences graves sur la santé et le bien-être des personnes.

**DE QUOI PARLE-T-ON ?**

Les violences externes sont des actes de violence commis par des personnes étrangères à l'entreprise. Elles peuvent être physiques, psychologiques ou sexuelles. Elles entraînent des conséquences graves sur la santé et le bien-être des personnes.

**REGLÈMENTATION**

Le Code du travail prévoit des dispositions relatives à la protection des salariés contre les violences externes. Ces dispositions visent à prévenir les risques de violence et à protéger les salariés en cas de violence.

**QUEST CONCRET ?**

Le salarié victime de violence externe doit signaler l'incident à son supérieur hiérarchique et à la Direction des Ressources Humaines. Il doit également signaler l'incident à la police ou à la gendarmerie.

## La messagerie électronique

Avril 2018

**FICHE PRATIQUE**

### LA MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE

Le développement des outils de messagerie électronique a transformé le monde professionnel. Ces outils offrent de nombreux avantages, mais ils peuvent également entraîner des risques psychosociaux.

**LES EFFETS DÉTENDUS**

Le travail en messagerie électronique peut entraîner des risques psychosociaux tels que le stress, l'anxiété, la dépression, les troubles du sommeil, etc.

**LES EFFETS POSITIFS**

Le travail en messagerie électronique peut également entraîner des effets positifs tels que l'amélioration de la communication, la réduction des délais de traitement, etc.

**LES EFFETS NÉGATIFS**

Le travail en messagerie électronique peut également entraîner des effets négatifs tels que l'augmentation du volume de travail, la réduction des pauses, etc.

## Prévenir les risques psychosociaux en entreprise - DREETS Bretagne

**Prévenir les RISQUES PSYCHOSOCIAUX en entreprise**

Plan régional SANTÉ TRAVAIL en Bretagne

**SE FAIRE ACCOMPAGNER par un consultant engagé par la CHARTRE RPS en Bretagne**

## La prévention des risques psychosociaux

Juin 2016



Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

## Grossesse et travail

Juillet 2023

**Grossesse et travail**

Concilier grossesse, travail et allaitement en toute sécurité

prévention santé travail 35

## Grossesse et travail - CMV

Mai 2018

**Vous travaillez au contact d'enfants ?**

Conseils pour se protéger du Cytomégalovirus pendant votre grossesse

DOCUMENTATION APT - 2018

## Grossesse et travail : guide employeur

Janvier 2016

**Concilier grossesse et allaitement en toute sécurité**

Rôle de l'employeur

LES DOCUMENTATIONS APT - 2016

## Guide employeur - Annexe "Travaux interdits ou réglementés"

**TRAVAIL GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

Travaux interdits ou réglementés

Risques physiques

- Travail à l'échelle
- Manutention de charges
- Travail à l'extérieur
- Travail en hauteur
- Travail en milieu confiné
- Travail en milieu froid
- Travail en milieu chaud
- Travail en milieu bruyant
- Travail en milieu lumineux
- Travail en milieu électrique
- Travail en milieu chimique
- Travail en milieu biologique
- Travail en milieu radiologique
- Travail en milieu nucléaire
- Travail en milieu marin
- Travail en milieu aérien
- Travail en milieu spatial
- Travail en milieu extrême

## Quel suivi de l'état de santé des salariés ?

Octobre 2022

**Quel suivi de l'état de santé des salariés ?**

En savoir plus

LE SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ

- LE TERRITOIRE
- LE SUIVI INDIVIDUEL SIMPLE
- LE SUIVI INDIVIDUEL ADAPTÉ
- LE SUIVI INDIVIDUEL RENFORCÉ
- AUTRES VISITES

LES EXPERTS, DES SERVICES PRÉVENTION ET SANTÉ AU SERVICE DE VOTRE MÉTIER

## Le Suivi Individuel Renforcé (SIR)

Juin 2018

**LE SUIVI INDIVIDUEL RENFORCÉ**

3 CATEGORIES DE BÉNÉFICIAIRES

1. Les salariés
2. Les salariés exposés à des conditions particulières
3. Les salariés exposés à des conditions particulières

LES AGENTS CHARGÉS DE LA SANTÉ

LES AGENTS CHARGÉS DE LA SANTÉ

## L'inaptitude

Juin 2020

**L'INAPTITUDE**

Son constat, sa contestation, ses suites

DÉFINITION DE L'INAPTITUDE

LE CONSTAT DE L'INAPTITUDE

LES SUITES DE L'INAPTITUDE

LES SUITES DE L'INAPTITUDE

## Disque "Quel suivi individuel de l'état de santé ?" - Mai 2024



[Version interactive](#)

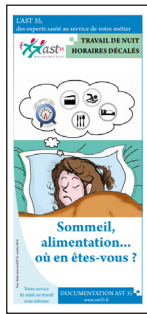
## Memento "Quel suivi de l'état de santé des salariés?" - Juillet 2022



## Travail de nuit

### Travail de nuit, horaires décalés

Octobre 2016



### Travail de nuit, travail en équipes successives alternantes

Décembre 2019



### Réglette prévention Le sommeil

Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

**i** Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.

DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

Tous droits réservés Prévention santé travail 35 | Novembre 2024