



# Notre documentation

Fiches pratiques, triptyques, dépliants et vidéos

L'ensemble des documents résulte des travaux réalisés par nos professionnels de la prévention et de la santé au travail. La documentation présentée dans ce support est également disponible en version papier (hormis les vidéos et gobelet), n'hésitez pas à en faire la demande auprès de votre médecin du travail ou auprès du service communication de Prévention santé travail 35, par mail à [communication@pst35.fr](mailto:communication@pst35.fr).

Retrouvez également toutes nos ressources et outils sur notre site internet : [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

## Addictions

**Prévention des addictions en entreprise + annexe - Octobre 2021**



**Aide à l'arrêt du tabac**  
Septembre 2022



**Le cannabis**  
Octobre 2021



**Gobelet "Servez la Just'dose" - Octobre 2019**



**Réglette prévention Alcool - Taux alcoolémie**  
Mars 2022



**Réglette prévention Alcool - Élimination**  
Mars 2022



**Réglette prévention Drogues - Effets et dangers**  
Mars 2022



Réglettes disponibles uniquement en version papier

## Aménager un local ménage - Octobre 2014

**FICHE PRATIQUE**

### AMÉNAGER UN LOCAL MÉNAGE

L'un des objectifs du bureau de travail, une attention particulière est portée sur l'aménagement des bureaux, salles de réunion, salles de réunion et accueil, mais beaucoup moins pour les autres locaux tels que les locaux de stockage. Ces derniers ne doivent pas être négligés car ils peuvent avoir des impacts importants. Ils ne doivent pas être vus comme des espaces purement fonctionnels, mais ils peuvent aussi être des lieux de vie et de détente.

Un objectif pour définir le mode d'usage de l'aménagement de votre local ménage en vous présentant les principes à mettre en place en matière de sécurité, d'ergonomie et d'ergonomie.

**CONCEPTION GÉNÉRALE DU LOCAL**

**Accueil**

- Mettre à disposition un local dédié. Éviter l'absence de délimitation du matériel de stockage (bancs, armoires, etc.) et effectuer l'ajustement des dimensions (profondeur, largeur, hauteur, etc.)
- Prévoir un espace dédié, si possible, pour recevoir les clients et les fournisseurs.
- Prévoir un espace dédié, si possible, pour recevoir les clients et les fournisseurs.
- Prévoir un espace dédié, si possible, pour recevoir les clients et les fournisseurs.

**CONCEPTION GÉNÉRALE DU LOCAL**

- Le local doit être fermé à clé et être accessible uniquement aux agents d'entretien et au personnel de sécurité concerné.
- Le local doit être fermé à clé et être accessible uniquement aux agents d'entretien et au personnel de sécurité concerné.
- Le local doit être fermé à clé et être accessible uniquement aux agents d'entretien et au personnel de sécurité concerné.

**AMÉNAGEMENT DU LOCAL**

- Mettre en place une signalétique claire et visible pour faciliter les identifications.

## Organiser un local de stockage - Janvier 2020

**FICHE PRATIQUE**

### ORGANISER UN LOCAL DE STOCKAGE

L'un des objectifs du bureau de travail, une attention particulière est portée sur l'aménagement des bureaux, salles de réunion, salles de réunion et accueil, mais beaucoup moins pour les autres locaux tels que les locaux de stockage. Ces derniers ne doivent pas être négligés car ils peuvent avoir des impacts importants. Ils ne doivent pas être vus comme des espaces purement fonctionnels, mais ils peuvent aussi être des lieux de vie et de détente.

Un objectif pour définir le mode d'usage de l'aménagement de votre local de stockage en vous présentant les principes à mettre en place en matière de sécurité, d'ergonomie et d'ergonomie.

**FAIRE UN BILAN DE L'EXISTANT**

Quels éléments sont stockés et quelle est leur fréquence d'utilisation ?

Quels sont les besoins de stockage ?

Quel est l'intervenant dans le local ?

**PRECONSEILS**

**Principes organisationnels**

**Les stocks**

- Réviser l'organisation des stocks et les méthodes d'approvisionnement.
- Définir les dimensions des stocks.
- Limiter le sur-stockage.

**Le matériel**

- Prévoir un espace dédié à l'entretien.
- Adapter le matériel en fonction des besoins de stockage.
- Identifier les éléments en stock.

**Les flux**

- Assurer la bonne circulation des flux (par exemple, "Sortir le stock" depuis des zones de stockage).
- Définir les zones de stockage et les zones de circulation.
- Définir les zones de stockage et les zones de circulation.

**Le poids des charges**

- Adapter la hauteur de stockage en fonction de l'utilisation.
- Définir les zones de stockage et les zones de circulation.
- Définir les zones de stockage et les zones de circulation.

**Requêtes d'entretien des charges**

Il s'agit d'effectuer l'entretien des charges de stockage pour garantir leur sécurité et leur qualité. Les charges doivent être maintenues dans un état de conservation adéquat.

**Prévention des risques**

Il est important de prendre en compte les risques liés à l'utilisation des locaux de stockage. Les charges doivent être maintenues dans un état de conservation adéquat.

# Apprentis / Intérimaires

## Apprentis boulangers Septembre 2015



## Apprentis coiffeurs Septembre 2015



## Apprentis mécaniciens automobile Septembre 2015



## Apprentis mécaniciens parcs et jardins Septembre 2015



## Apprentis métiers de l'esthétique - Septembre 2015



## L'intérimaire et sa santé Mars 2022

**L'intérimaire et sa santé au travail**

**NOTES CONSEILS PRÉVENTION**

En France, près d'1 million de travailleurs temporaires travaillent moins de 500 heures par an. Le nombre moyen d'heures travaillées annuelles sur l'an est de 412 heures (444 heures en Bretagne).

**Profil type de l'intérimaire**

En 2022, 182 274 intérimaires ont été recensés en France. Ils sont répartis dans 12 professions principales.

**Ces particularités, ajoutées à la succession de missions sur des emplois divers et variés au sein de secteurs professionnels différents, conduisent le fait de travailler dans des conditions de précarité et de conditions de travail de mauvaise qualité à des risques professionnels importants.**

**Les règles communes**

Les travailleurs temporaires bénéficient, comme tout salarié, des dispositions du Code de travail relatives à la santé et à la sécurité au travail. Ils sont particulièrement concernés par les dispositions relatives à la santé et à la sécurité au travail.

**Les règles spécifiques**

Les règles spécifiques, communes aux salariés de tout statut, s'appliquent :

- À l'identification des différents types de contrat d'intérimaire. Seul l'intérimaire (CDD, Contrat Individuel Adapté (CIA) et Salaire Individuel Renforcé (SIR) pour en savoir plus : <https://www.csa.fr/actualites/actualites/le-salaire-individuel-renforce>).
- La constitution d'un Dossier Médical de Santé ou Travail (DMST) renforcé, dans le respect du secret médical, les informations relatives à l'état de santé du travailleur.
- Les modalités et le délai de radiation des différents sites et secteurs. Valeur d'information et de Prévention (VIP) : Valeur d'Information et de Prévention (VIP) : Valeur d'Information et de Prévention (VIP) : Valeur d'Information et de Prévention (VIP).

**Les spécificités**

Des spécificités existent pour les personnes embauchées en contrat de travail temporaire : possibilité d'affecter les sites et secteurs pour plusieurs emplois, dans le cadre de 5 sites.



## Port de charge et rachis lombaire - Octobre 2021

**FICHE PRATIQUE**

### Port de charges et rachis lombaire

Réglementation et gestion des situations de port de charges

Port de charges = manœuvre ou déplacement d'une charge ou d'un objet sans, d'un point à un autre.

Portabilité : 1 ton / jour | Port occasionnel : 1 ton / 5 min | Port défilé : 1 ton / 5 min

La réglementation liée au port de charges

L'employeur doit prendre les mesures d'organisation appropriées ou utiliser les moyens appropriés afin d'éviter la manipulation manuelle. Si la manipulation ne peut être évitée, il doit réduire les risques qu'elle implique afin d'organiser le travail de façon à réduire au minimum les risques pour le rachis lombaire par le biais d'un examen de l'usage des postes.

Articles	Age	Sexe	Indice
Article 1	+ de 18 ans	Homme	150 kg
Article 2	+ de 18 ans	Femme	100 kg

Charges entre 55 kg et 100 kg : manipulation pour les hommes et 20 kg pour les femmes selon la fréquence de travail.

Charges entre 100 kg et 150 kg : manipulation pour les hommes et 50 kg pour les femmes selon la fréquence de travail.

→ Si le port de charge > 150 kg pour les hommes ou > 50 kg pour les femmes est habituel et inhabituel, l'élève s'adresse à son directeur de centre de formation.

La norme NF X 35-109

Sévérité de référence de port de charges			
Valeur	Indice	Indice	Indice
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
32	32	32	32
33	33	33	33
34	34	34	34
35	35	35	35
36	36	36	36
37	37	37	37
38	38	38	38
39	39	39	39
40	40	40	40
41	41	41	41
42	42	42	42
43	43	43	43
44	44	44	44
45	45	45	45
46	46	46	46
47	47	47	47
48	48	48	48
49	49	49	49
50	50	50	50
51	51	51	51
52	52	52	52
53	53	53	53
54	54	54	54
55	55	55	55
56	56	56	56
57	57	57	57
58	58	58	58
59	59	59	59
60	60	60	60
61	61	61	61
62	62	62	62
63	63	63	63
64	64	64	64
65	65	65	65
66	66	66	66
67	67	67	67
68	68	68	68
69	69	69	69
70	70	70	70
71	71	71	71
72	72	72	72
73	73	73	73
74	74	74	74
75	75	75	75
76	76	76	76
77	77	77	77
78	78	78	78
79	79	79	79
80	80	80	80
81	81	81	81
82	82	82	82
83	83	83	83
84	84	84	84
85	85	85	85
86	86	86	86
87	87	87	87
88	88	88	88
89	89	89	89
90	90	90	90
91	91	91	91
92	92	92	92
93	93	93	93
94	94	94	94
95	95	95	95
96	96	96	96
97	97	97	97
98	98	98	98
99	99	99	99
100	100	100	100

→ Seule vérifiée lorsque les conditions de travail des postes de référence ne sont pas respectées, et est destinée à évaluer les conditions de travail. Ces données permettent de déterminer les valeurs maximales acceptables des charges à manipuler dans les situations de référence.

## Les troubles musculo-squelettiques - Septembre 2022

**INFO PRÉVENTION**

### Les Troubles Musculo-Squelettiques

Prenez les TMS dans le corps !

## Réglette prévention Gestes & postures - Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

## Le regard de l'ergonome : s'asseoir sur un ballon au bureau - Février 2021



Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de l'AST35

## Étirements au bureau - Juin 2022

**INFO PRÉVENTION**

### Étirements au bureau

En 3 minutes contribuant à améliorer vos scores ?

## Hygiène / Sécurité

### Vibrations transmises au corps entier - Novembre 2022

**FICHE PRATIQUE**

### Vibrations transmises au corps entier

Nos conseils prévention

Les conducteurs d'engins de chantier ou de manutention sont exposés à des vibrations, des secousses ou des chocs transmis à l'ensemble du corps de la tête et du pied. Une exposition régulière et fréquente peut occasionner des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

200 des salariés sont exposés à des vibrations transmises au corps entier dans des professions telles que : construction, travaux publics, logistique, transports, travaux agricoles, etc. (Source : INRS)

LES RISQUES POUR LA SANTÉ

**TMS** : Torsion, élongation, compression, vibration, etc.

**MS** : Maladies musculo-squelettiques (douleurs, raideurs, etc.)

**BU** : Les vibrations peuvent être la cause d'aggravation des TMS et de nouveaux TMS, comme pour les conducteurs (conducteurs, chauffeurs, conducteurs, etc.)

Les affections chroniques du rachis lombaire (L5/S1) et de la nuque (C5/C6) sont aggravées par les vibrations transmises au corps entier. Elles sont aggravées par les vibrations transmises au corps entier.

La réglementation

→ Décret n° 2005-106 du 4 février 2005 relatif au pré-traitement de données de santé et à la prise en compte des vibrations transmises au corps entier.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

### Vibrations transmises aux membres supérieurs - Novembre 2022

**FICHE PRATIQUE**

### Vibrations transmises aux membres supérieurs

Nos conseils prévention

Les opérateurs de machines, souvent en position à la main, sont exposés à des vibrations et à des chocs pouvant se propager dans les membres supérieurs. Ces vibrations peuvent être d'origine professionnelle ou domestique, au niveau des mains et des pieds. Elles sont causées par le maniement de machines à main, les outils à main, les outils à main, les outils à main, etc.

LES RISQUES POUR LA SANTÉ

**TMS** : Torsion, élongation, compression, vibration, etc.

**MS** : Maladies musculo-squelettiques (douleurs, raideurs, etc.)

Les affections chroniques du rachis lombaire (L5/S1) et de la nuque (C5/C6) sont aggravées par les vibrations transmises aux membres supérieurs.

La réglementation

→ Décret n° 2005-106 du 4 février 2005 relatif au pré-traitement de données de santé et à la prise en compte des vibrations transmises au corps entier.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

→ Arrêté n° 2 juillet 2005 relatif à la description des postes à risque.

### Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels - Juin 2023

**GUIDE PRATIQUE**

### Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels

Votre service de prévention et de santé au travail vous accompagne !

## Affichage dans les entreprises - Janvier 2023

**AST35 Association Santé Travail**

### AFFICHAGE DANS LES ENTREPRISES

Prévention, Santé, Sécurité

Coordonnées et informations utiles en matière de santé, sécurité et conditions de travail

Responsable de l'affichage

Service de Prévention et de Santé au Travail - AST35

L'employeur est tenu d'afficher certaines informations dans les entreprises. Cet affichage doit être réalisé de manière lisible et accessible par un grand nombre de salariés par tout moyen approprié pour garantir l'absence d'obstacle au respect des obligations légales et réglementaires des salariés en matière de santé et de sécurité professionnelle.

À cet effet, le document intitulé **des Infos** est disponible. Ce document est destiné à tous les salariés et à tous les représentants de salariés.

www.ast35.fr

## Le bruit - Juin 2019

**LAST35** Les experts prévention et santé au service de votre métier

### Comment se protéger ?

## Protection des mains - Octobre 2021

**INFO PRÉVENTION**

### Protection des mains

gardez la main sur la sécurité

## Le travail au froid positif - Juin 2023

**INFO PRÉVENTION**

### Travail au froid positif

Conseils à destination des salariés

## La poussière de silice - Juin 2017

**LAST35** Les experts prévention et santé au service de votre métier

### La poussière de silice cristalline alvéolaire

## Les poussières de farine - Novembre 2021

**INFO PRÉVENTION**

### Poussières de farine

Connaissez-vous les risques ?

## Les poussières de bois - Juin 2019

**LAST35** Les experts prévention et santé au service de votre métier

### Attention Danger !

Poussières de bois

Réglette disponible uniquement en version papier

# Les habilitations électriques - Mars 2018

**LES HABILITATIONS ÉLECTRIQUES**

**REALISER L'ÉVALUATION DES RISQUES**

Zone	Zone 0	Zone 1	Zone 2	Zone 3
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V

# Les registres de sécurité - Décembre 2019

**LES REGISTRES DE SÉCURITÉ**

**LES HABILITATIONS ET APPAREILS DE TRAVAIL**

Zone	Zone 0	Zone 1	Zone 2	Zone 3
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V
U <sub>TE</sub>	≤ 50V	≤ 100V	≤ 250V	≤ 1000V

# Le Comité Social et Économique - Décembre 2019

**LA COMPOSITION DU CSE**

**LES RÉUNIONS DU CSE**

**LES DÉROGATIONS**

# Affiche Accident d'exposition au sang - Novembre 2016

**Conduite à tenir IMMÉDIATEMENT après un accident d'exposition au sang**

**LIRE ET SUIVRE LE PROTOCOLE**

- 1ère étape** - Réaliser les premiers soins en urgence.
  - Placer accidenté en contact avec le service de soins.
  - Placer accidenté plus tôt en contact avec le service de soins.
- 2ème étape** - Évaluation des risques infectieux.
  - Contacter dès que possible le médecin référent.
  - Prise en compte de la date de dernière prise de vaccin.
- 3ème étape** - Déclaration de l'accident de travail.
  - Prise en compte de la date de déclaration.
- 4ème étape** - Suivi de l'accident de travail.
  - Prise en compte de la date de suivi.

**Ce qu'il faut faire**

Pour éviter tout contact avec le peau, pincer le gant avant de le retourner

# Comment bien retirer ses gants - Janvier 2020

Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

# Amiante sous-section 4 - Février 2024

**AMIANTE SOUS-SECTION 4 QUE FAIRE ?**

OPFBTP, DRETS, CNERC, etc.

**Premiers soins**

Poils, ongles, section de doigt ou de main, contusion, brûlure, brûlure, chute

**Plaie superficielle / Écorchure**

**Plaie importante**

**Section de doigt ou de main**

**Brûlure thermique superficielle**

**Brûlure thermique profonde**

**Brûlure par produit chimique**

**Chute / Blessure / Fracture**

# Affiche Premiers soins - Février 2024

**Contenu type de la trousse de premiers soins**

Contenir périodiquement le contenu et les dates de péremption.

- Châle thermique à utiliser / Douce laine à utiliser
- Plaie superficielle / Écorchure
- Plaie importante
- Section de doigt ou de main
- Brûlure thermique superficielle
- Brûlure thermique profonde
- Brûlure par produit chimique
- Chute / Blessure / Fracture

# Contenu type de la trousse de premiers soins - Février 2024

**Le bruit**

Nos conseils prévention

**Les risques pour la santé**

**La réglementation**

Loi n° 2002-10 du 4 février 2002

# Le bruit - Septembre 2023

# Maintien en emploi

# Comment maintenir dans l'emploi un collaborateur menacé d'inaptitude? - Octobre 2019

**Comment maintenir dans l'emploi un collaborateur menacé d'inaptitude?**

Comprendre et s'informer sur le handicap

agefiph

# Des solutions pour conserver votre emploi - Juin 2019

**Des solutions pour conserver votre emploi**

agefiph

# Maintien en emploi - Octobre 2024

**Maintien en emploi**

Prévention de la Déclaration Professionnelle

Présentation de la cellule POP

prévention santé travail 35

## Le risque radon Septembre 2022

**LE RISQUE RADON**  
De l'évaluation des risques à la prévention en entreprise

**LE RADON**  
Origine, propriétés et effets sur la santé

**LE RADON**  
Réglementation et suivi médical

**Exemples de métiers fortement exposés**

## Rayonnements ionisants - La radioprotection Janvier 2020

**LES RAYONNEMENTS IONISANTS**  
La radioprotection

**LES RISQUES POUR LA SANTÉ**

**DOSIMÉTRIE ET LIMITES D'EXPOSITION - CATEGORIES**

## Les rayonnements ionisants - cabinets dentaires - Juillet 2018

**LES RAYONNEMENTS IONISANTS**  
dans les cabinets dentaires

**CATÉGORIE DE SALAIRES EXPOSÉS**

**LE CONSEILLER EN RADIOPROTECTION**

**LA FICHE INDIVIDUELLE D'EXPOSITION**

## Rayonnements ionisants Décembre 2019

**RAYONNEMENTS IONISANTS**  
RADIOPROTECTION

Quels sont les risques ?

Comment se protéger ?

# Risques biologiques

## Varicelle et rougeole : comment se protéger Octobre 2021

**Varicelle et rougeole : comment se protéger ?**  
Focus sur ces maladies infectieuses

## Pourquoi se vacciner contre la coqueluche ? Novembre 2024

**Pourquoi se vacciner contre la coqueluche ?**  
Focus sur cette maladie infectieuse

## Affiche Accident d'exposition au sang Novembre 2016

**Conduite à tenir IMMÉDIATEMENT après un Accident d'Exposition au Sang**

**LIRE ET SUIVRE LE PROTOCOLE**

1. Réaliser les premiers soins en urgence

2. Évaluation des risques infectieux

3. Déclaration de l'accident de travail

4. Suivi de l'accident de travail

## Protocole de soins morsures d'animaux Novembre 2024

**Protocole de soins morsures d'animaux**

Risque hémorragique

Risque infectieux

Risque de séquelles fonctionnelles et esthétiques

Étapes à suivre

Prise en charge médicale sous 24h et

# Risques chimiques

## Stocker les produits chimiques Juin 2019

**STOCKER LES PRODUITS CHIMIQUES**

MESURES ORGANISATIONNELLES

MESURES D'AMÉNAGEMENT DU LIEU DE STOCKAGE

## Choisir son appareil de protection respiratoire Janvier 2020

**CHOISIR SON APPAREIL DE PROTECTION RESPIRATOIRE (APR)**

Comment choisir son masque ?

## La fiche de données de sécurité Janvier 2020

**LA FICHE DE DONNÉES DE SÉCURITÉ**  
Un outil pour évaluer le risque chimique

Calculer le danger chimique

QUE DIT LA RÉGLEMENTATION ?

## Les produits chimiques Septembre 2022

**Les produits chimiques**  
Connaissez-vous les risques ?

## Fumées de soudage Décembre 2019

**FUMÉES DE SOUDAGE**

Quels sont les risques pour votre santé ?

## Meopa : comment préserver la santé des soignants ? Septembre 2022

**Meopa**  
Comment préserver la santé des soignants ?

# Risques psychosociaux

## Gérer les violences externes

Janvier 2021

**FICHE PRATIQUE**  
**GÉRER LES VIOLENCES EXTERNES**

Les risques psychosociaux (RPS) sont souvent évoqués par analogie avec les agressions de l'individu, mais ils sont en fait des conséquences de son activité professionnelle.

**DE QUOI PARLE-T-ON ?**

- Les agressions physiques ou psychologiques extérieures qui ont un impact sur le bien-être et la santé de l'individu.
- Les agressions physiques ou psychologiques extérieures qui ont un impact sur le bien-être et la santé de l'individu.

**RÈGLEMENTATION**

- Le Code du travail prévoit que l'employeur doit garantir la sécurité et la santé de ses salariés.
- Le Code du travail prévoit que l'employeur doit garantir la sécurité et la santé de ses salariés.

**QUEST CONCRET ?**

- Le risque de violence externe est plus élevé pour les salariés travaillant en contact avec le public.
- Le risque de violence externe est plus élevé pour les salariés travaillant en contact avec le public.

## La messagerie électronique

Avril 2018

**FICHE PRATIQUE**  
**LA MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE**

Le développement de la messagerie électronique a entraîné une évolution des pratiques de travail.

**Les effets bénéfiques**

- Facilite le partage d'informations.
- Permet de communiquer rapidement.

**Les effets négatifs**

- Augmente la pression temporelle.
- Diminue la qualité de la vie professionnelle.

**Sur le plan de la santé**

- Le stress lié à la messagerie électronique peut entraîner des troubles de santé.
- Le stress lié à la messagerie électronique peut entraîner des troubles de santé.

**Sur le plan de la sécurité**

- Le stress lié à la messagerie électronique peut entraîner des erreurs.
- Le stress lié à la messagerie électronique peut entraîner des erreurs.

## Prévenir les risques psychosociaux en entreprise - DREETS Bretagne

**Prévenir les RISQUES PSYCHOSOCIAUX en entreprise**

**Plan régional SANTÉ TRAVAIL en Bretagne**

**SE FAIRE ACCOMPAGNER par un consultant engagé par la CHARTE RPS en Bretagne**

## La prévention des risques psychosociaux

Juin 2016

**Action en Entreprise**  
**La prévention des risques psychosociaux**

Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

# Santé des femmes

## Grossesse et travail

Juillet 2023

**Grossesse et travail**  
**Concilier grossesse, travail et allaitement en toute sécurité**

prévention santé travail 35

## Grossesse et travail - CMV

Mai 2018

**Vous travaillez au contact d'enfants ?**  
**Conseils pour se protéger du Cytomegalovirus pendant votre grossesse**

DOCUMENTATION APT - 2018

## Grossesse et travail : guide employeur

Janvier 2016

**Concilier grossesse et allaitement en toute sécurité**  
**Rôle de l'employeur**

LES DOCUMENTATIONS APT - 2016

## Guide employeur - Annexe "Travaux interdits ou réglementés"

**TRAVAIL GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

**Travaux interdits ou réglementés**

- Risques physiques**
  - Travaux de force physique
  - Travaux de charge
  - Travaux de hauteur
- Risques exposant à des agents chimiques dangereux**
  - Travaux de nettoyage
  - Travaux de peinture
  - Travaux de soudage
- Risques biologiques**
  - Travaux de laboratoire
  - Travaux de soins
  - Travaux de nettoyage

# Suivi de l'état de santé

## Quel suivi de l'état de santé des salariés ?

Octobre 2022

**Quel suivi de l'état de santé des salariés ?**  
**En savoir plus**

LES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU SERVICE DE VOTRE MÉTIER

## Le Suivi Individuel Renforcé (SIR)

Juin 2018

**FICHE PRATIQUE**  
**LE SUIVI INDIVIDUEL RENFORCÉ**

Le suivi individuel renforcé (SIR) est un dispositif de suivi de santé des salariés.

**3 CATEGORIES DE BÉNÉFICIAIRES**

- Salariés de 18 à 24 ans.
- Salariés souffrant de certaines pathologies.
- Salariés souffrant de certaines pathologies.

**Le calendrier**

- Le SIR est organisé sur une période de 12 mois.
- Le SIR est organisé sur une période de 12 mois.

## L'inaptitude

Juin 2020

**FICHE PRATIQUE**  
**L'INAPTITUDE**  
**Son constat, ses suites**

La loi du 10 août 2016 a introduit des dispositions relatives à l'inaptitude.

**DÉFINITION DE L'INAPTITUDE**

L'inaptitude est le fait d'être incapable de travailler en raison d'une affection de santé.

**LE CONSTAT DE L'INAPTITUDE**

Le constat de l'inaptitude est établi par un médecin de l'entreprise.

## Disque "Quel suivi individuel de l'état de santé ?" - Mai 2024



[Version interactive](#)

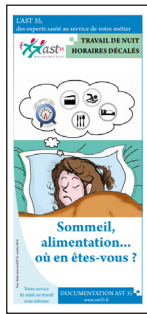
## Memento "Quel suivi de l'état de santé des salariés?" - Juillet 2022



## Travail de nuit

### Travail de nuit, horaires décalés

Octobre 2016



### Travail de nuit, travail en équipes successives alternantes

Décembre 2019



### Réglette prévention Le sommeil

Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

**i** Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.

DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

Tous droits réservés Prévention santé travail 35 | Novembre 2024