



# Notre documentation

Fiches pratiques, triptyques, dépliants et vidéos

L'ensemble des documents résulte des travaux réalisés par nos professionnels de la prévention et de la santé au travail. La documentation présentée dans ce support est également disponible en version papier, n'hésitez pas à en faire la demande auprès de votre équipe santé travail ou auprès du service communication de Prévention santé travail 35, par mail à [communication@pst35.fr](mailto:communication@pst35.fr).

Retrouvez également toutes nos ressources et outils sur notre site internet : [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

## Addictions

**Aide à l'arrêt du tabac**  
Septembre 2022



**Prévention des addictions en entreprise + annexe** - Octobre 2021



**Le cannabis**  
Octobre 2021



**Gobelet "Servez la Just'dose"**  
Octobre 2019



**Réglette prévention Alcool - Taux alcoolémie**



**Réglette prévention Alcool - Élimination**



**Réglette prévention Drogues - Effets et dangers**



Réglettes disponibles uniquement en version papier

## Métier d'aide à domicile Mars 2025

**FICHE PRATIQUE**

### Métier d'aide à domicile

Mor rôle en tant qu'aide à domicile

**Rappel réglementaire**

En application de l'article 1024, 1025 et 1026 du Code de Travail, l'employeur est tenu de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs. Il est en outre tenu de prendre les mesures prévues à l'article L. 4221-1 du Code du Travail pour garantir la prévention, notamment les salariés.

- Évaluer les risques et établir des plans de prévention pour les salariés.
- Adapter le travail à l'homme, en particulier en ce qui concerne les conditions de travail, les horaires de travail, les charges de travail et les conditions de travail, les horaires de travail et les conditions de travail.
- Prendre des mesures de protection collective en cas de risque de lésion de l'audition ou de lésion de la vue.
- Assurer un suivi médical pour les salariés.

**Article R. 4221-1 du Code de Travail** : l'employeur met à la disposition des travailleurs les équipements de travail nécessaires, appropriés au travail à réaliser ou correspondant adaptés à cet effet, en cas de présence sur leur lieu de travail.

**Article R. 4221-2 du Code de Travail** : l'employeur met à la disposition des travailleurs, en tant que de besoin, les équipements de protection individuelle appropriés et les vêtements de travail appropriés, adaptés au travail à réaliser ou correspondant adaptés à cet effet, en cas de présence sur leur lieu de travail.

**La performance de la prévention**

Un sondage a été réalisé par l'INRS en 2014 sur les entreprises de 10 salariés ou plus. Il a permis de constater que 2,20% des entreprises ont une politique de prévention formalisée.

La prévention est une démarche qui s'appuie sur la participation et le dialogue pour les salariés, mais aussi pour l'organisation.

## La liste du matériel nécessaire Mars 2025

**FICHE PRATIQUE**

### La liste du matériel nécessaire

pour l'aide à domicile

La liste du matériel nécessaire pour l'aide à domicile est la suivante :

Matériel	Prévention santé travail 35
Un sac à dos adapté pour un ménage, un sac à dos adapté pour un ménage, un sac à dos adapté pour un ménage.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Un balai à manche de longueur adéquate.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Une brosse WC et un support.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Platons microfibres.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Un plateau en microfibres avec charnières (microfibres et frottes).	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Une machine à vapeur à manche télescopique.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).
Un nettoyeur à long manche et à vapeur.	Unité les efforts et postures contreparties (dos, épaules, coude et poignet).

## Entretien de la salle de bain et nettoyage des vitres - Mars 2025

**Fiche conseil n°1**

### Entretien de la salle de bain et nettoyage des vitres

prévention santé travail 35

## Entretien de la cuisine et lavage de la vaisselle - Mars 2025

**Fiche conseil n°2**

### Entretien de la cuisine et lavage de la vaisselle

prévention santé travail 35

## Entretien des sols - Mars 2025

**Fiche conseil n°3**

### Entretien des sols

prévention santé travail 35

## Entretien de la chambre et réfection du lit - Mars 2025

**Fiche conseil n°4**

### Entretien de la chambre et réfection du lit

prévention santé travail 35

## Entretien du linge - Mars 2025

**Fiche conseil n°5**

### Entretien du linge

prévention santé travail 35

## Manutention et rangement des courses - Mars 2025

**Fiche conseil n°6**

### Manutention et rangement des courses

prévention santé travail 35

## Organiser un local de stockage Janvier 2020

**FICHE PRATIQUE**

### ORGANISER UN LOCAL DE STOCKAGE

Le but de la conception du local de stockage est de garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients. Les locaux de stockage doivent être conçus de manière à garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients.

**FAIRE UN BILAN DU LOCAL EXISTANT**

Quels éléments sont stockés et quelle est leur destination d'utilisation ?

Quels sont les besoins de stockage ?

**PRECONISATIONS**

**Principes organisationnels**

- Les accès
- Le matériel
- Les piles des charges

**Aménagement**

Le but de l'aménagement est de garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients. Les locaux de stockage doivent être conçus de manière à garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients.

## Aménager un local ménage Octobre 2014

**FICHE PRATIQUE**

### AMÉNAGER UN LOCAL MÉNAGE

Le but de la conception du local de ménage est de garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients. Les locaux de ménage doivent être conçus de manière à garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients.

**CONCEPTION GÉNÉRALE DU LOCAL**

**Accès**

- Le local doit être accessible à tout moment.
- Le local doit être accessible à tout moment.

**Matériel**

- Le matériel doit être stocké de manière à garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients.

**Aménagement**

- Le local doit être aménagé de manière à garantir la sécurité et la santé des travailleurs, ainsi que de garantir la sécurité et la santé des clients.



## Tous actifs contre les postures sédentaires - salariés - Mars 2025



## Tous actifs contre les postures sédentaires - employeurs Juin 2025



## Affiche L'exercice physique Mars 2018



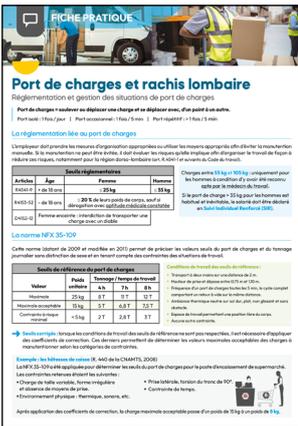
## Réglette prévention Le guide des calories



Réglette disponible uniquement en version papier

# Ergonomie

## Port de charge et rachis lombaire Mars 2025



## Le télétravail Mars 2025



## Travail sur écran Janvier 2023



## L'assise au poste de travail bureautique : comment bien s'installer sur son siège ? Janvier 2023



## Les troubles musculo-squelettiques Septembre 2022



## Étirements au bureau Juin 2022



## L'assise au poste de travail bureautique : description d'un siège de travail adapté Décembre 2021



## Réglette prévention Gestes & postures



Réglette disponible uniquement en version papier

## Le regard de l'ergonome : s'asseoir sur un ballon au bureau - Février 2021



Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

**Le bruit**  
Mars 2025



**Le travail au froid positif**  
Mars 2025



**Le bruit**  
Mars 2025



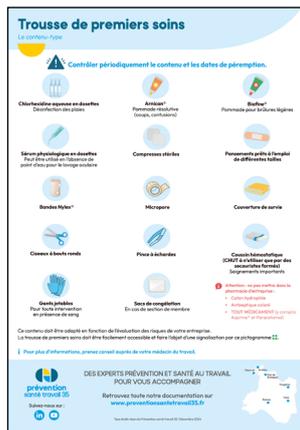
**Affichage dans les entreprises**  
Décembre 2024



**Affiche Premiers soins**  
Décembre 2024



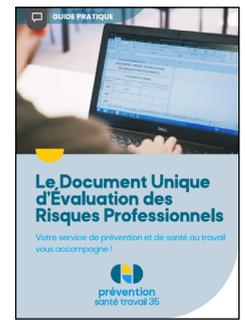
**Affiche trousse de premiers soins**  
Décembre 2024



**Amiante sous-section 4**  
Février 2024



**Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels**  
- Juin 2023



En ligne uniquement

En ligne uniquement

**Vibrations transmises au corps entier**  
Novembre 2022



**Vibrations transmises aux membres supérieurs**  
Novembre 2022



**Les poussières de farine**  
Novembre 2021



**Protection des mains**  
Octobre 2021



## Comment bien retirer ses gants Janvier 2020



Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

## Les registres de sécurité Décembre 2019

**LES REGISTRES DE SÉCURITÉ**

Le registre unique de sécurité (RS) est un document obligatoire pour les entreprises de 10 salariés ou plus. Il est destiné à informer les salariés sur les risques liés à leur activité professionnelle.

**LES REGISTRES DE SÉCURITÉ**

Le registre unique de sécurité (RS) est un document obligatoire pour les entreprises de 10 salariés ou plus. Il est destiné à informer les salariés sur les risques liés à leur activité professionnelle.

**LES REGISTRES DE SÉCURITÉ**

Le registre unique de sécurité (RS) est un document obligatoire pour les entreprises de 10 salariés ou plus. Il est destiné à informer les salariés sur les risques liés à leur activité professionnelle.

## Le Comité Social et Économique Décembre 2019

**LE COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE**

Son rôle en matière d'hygiène, de santé et de sécurité

**LA COMPOSITION DU CSE**

Le CSE se compose de :

- 1 élu par entreprise
- 1 élu par établissement

**LES RÉUNIONS DU CSE**

Le CSE se réunit :

- 1 fois par trimestre
- 1 fois par semestre

## Les poussières de bois Juin 2019



## Les habilitations électriques Mars 2018

**LES HABILITATIONS ÉLECTRIQUES**

Le décret n° 2017-1036 du 21 juin 2017 définit les conditions de délivrance des habilitations électriques.

**RÉALISER L'ÉVALUATION DES RISQUES**

Avant toute intervention, l'évaluateur doit réaliser l'évaluation des risques en fonction de la charge électrique de travail.

État de tension	État de tension	État de tension	État de tension
État A	État B	État C	État D

## La poussière de silice Juin 2017

**L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier**

**La poussière de silice cristalline alvéolaire**

La poussière de silice cristalline alvéolaire est un agent cancérigène.

La poussière de silice cristalline alvéolaire est un agent cancérigène.

## Affiche Accident d'exposition au sang Novembre 2016

**Conduite à tenir IMMÉDIATEMENT après un Accident d'Exposition au Sang**

**LIRE ET SUIVRE LE PROTOCOLE**

**1. Réaliser les premiers soins en urgence**

**2. Évaluation des risques infectieux**

**3. Déclaration de l'accident de travail**

**4. Suivi de l'accident de travail**

## Règlette prévention Le bruit



Règlette disponible uniquement en version papier

# Maintien en emploi / Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)

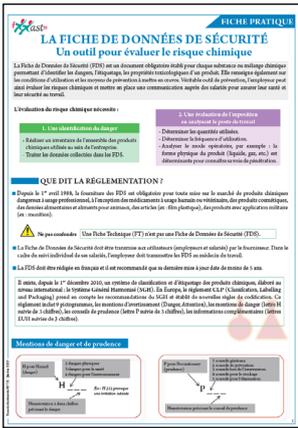
## Maintien en emploi Mars 2025





# La fiche de données de sécurité

Janvier 2020



# Meopa : comment préserver la santé des soignants ?

Septembre 2022



# Fumées de soudage

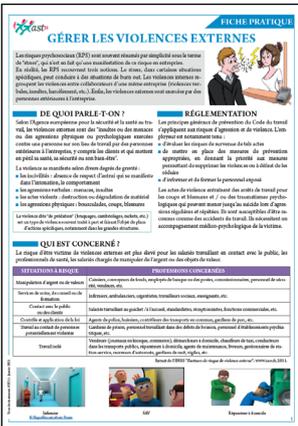
Décembre 2019



## Risques psychosociaux

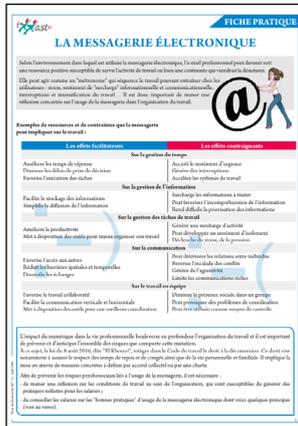
### Gérer les violences externes

Janvier 2021



### La messagerie électronique

Avril 2018



### Prévenir les risques psychosociaux en entreprise - DREETS Bretagne



### La prévention des risques psychosociaux

Juin 2016



Vidéo disponible sur la chaîne YouTube de Prévention santé travail 35

## Santé des femmes

### Grossesse et travail

Juillet 2023



### Grossesse et travail - CMV

Mai 2018

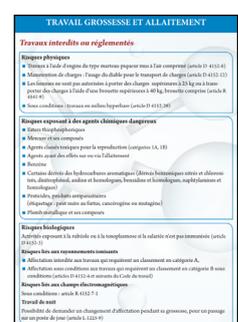


### Grossesse et travail : guide employeur

Janvier 2016



### Guide employeur - Annexe "Travaux interdits ou réglementés"



## Je RISQKOI ? Mars 2025



## Suivi de l'état de santé

### La spirométrie Mars 2025



### Disque "Quel suivi individuel de l'état de santé ?" - Mai 2024



[Version interactive](#)

### Quel suivi de l'état de santé des salariés ? Octobre 2022



### Memento "Quel suivi de l'état de santé des salariés ?" - Juillet 2022



### L'inaptitude Juin 2025



### Le Suivi Individuel Renforcé (SIR) Juin 2018



## Réglette prévention Le sommeil Mars 2022



Réglette disponible uniquement en version papier

## Travail de nuit, travail en équipes successives alternantes - Décembre 2019



## Travail de nuit, horaires décalés - Octobre 2016



! Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.



Suivez-nous sur :



DES EXPERTS PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER

Retrouvez toute notre documentation sur [www.preventionsantetravail35.fr](http://www.preventionsantetravail35.fr)

